

Mobil auch in reiferen Jahren

## **Autofahren für AKTIVE**

- Tipps für die Generation 50 plus -

Mobilität und Sicherheit sind für die meisten Menschen ein unverzichtbares Stück Lebensqualität. Einen Führerschein zu besitzen, bedeutet in unserer modernen Gesellschaft nicht nur mobil zu sein, sondern auch dazu zu gehören. Jedes vierte Auto wird heute von einem Senior/einer Seniorin gesteuert. Tendenz steigend. Das Bedürfnis, den Anschluss an das gesellschaftliche Leben nicht zu verlieren und die gestiegene körperliche und geistige Fitness der Senioren bringen immer mehr ältere Autofahrer auf die Straße.

Die Broschüre „Autofahren für AKTIVE – Tipps für die Generation 50 plus“ soll älteren Menschen helfen, unabwendbare altersbedingte Defizite selbstkritisch zu erkennen und sich entsprechend im Straßenverkehr zu verhalten. Damit ältere Verkehrsteilnehmer auch langfristig sicher und selbstbestimmt mobil sein können, hat ein Team von Fachleuten der Verkehrswacht und des TÜVs eine Fülle von Empfehlungen und Hinweisen zusammengetragen: Wie sich zum Beispiel Sehen und Hören verändern, welche Sicherheitstechnik im Auto sinnvoll ist oder wie man stressfrei eine Urlaubsfahrt plant. Die Autoren wollen ältere Autofahrer ermutigen, sich so oft wie möglich ans Steuer zu setzen. Denn nur durch die regelmäßige Übung bleiben die automatischen Handlungsabläufe vertraut.

Wer sich an die Ratschläge und Tipps der erfahrenen Experten hält, fährt sicher und stressfrei – und bleibt mobil auch in reiferen Jahren.

Hans Bonk/Manfred Brummer/Claus-Heinrich Kühl/Gerhard Laub/Reinhard Meyer/Anton Werner

## **Autofahren für AKTIVE**

- Tipps für die Generation 50 plus -

Softcover, 96 Seiten, DIN A5

€ 12,00

ISBN: 3-574-55000-6

Bestell-Nr. 55000

Erschienen im:

Verlag Heinrich Vogel GmbH Fachverlag

Neumarkter Straße 18

81673 München

Tel. 0180 / 507 80 78 (0,12 €/Min)

Fax. 0180 / 599 11 55 (0,12 €/Min)

[www.rgg-shop.de](http://www.rgg-shop.de)

Kontakt :

Diana Mampell, Tel. 089/4372-2301, [diana.mampell@springer-sbm.com](mailto:diana.mampell@springer-sbm.com)

Der Verlag Heinrich Vogel GmbH ist einer der führenden Verkehrsverlage Deutschlands und eine 100%ige Tochtergesellschaft der Springer Science + Business Media Gruppe. Der Bereich Verkehrserziehung veröffentlicht für alle Altersgruppen aktuelle Medien für die Verkehrserziehung beziehungsweise die Verkehrsweiterbildung.